



## «Femmes & Sport»: un exemple de politique publique favorable à la santé des femmes

Remerciements à:

Unité sport associatif et sport pour toutes et tous

Lise Cordey et Jérôme Rochat

Myriam Pasche

Service des sports | Ville de Lausanne

Myriam.pasche@lausanne.ch

# Des guidelines internationales à l'action sur le territoire



Du sport pour toutes et tous

[www.lausanne.ch/sports](http://www.lausanne.ch/sports)



World Health Organization. (2018). Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world. World Health Organization.

## La politique sportive lausannoise à l'épreuve du genre



Constats et actions  
prioritaires pour développer  
l'égalité femmes-hommes  
dans le sport

77%

du personnel du Service des sports est de  
sexe masculin

72%

des membres des associations et clubs  
sportifs lausannois (env. 32'000 licencié-e-s)  
sont des garçons et des hommes

69%

des ressources allouées aux  
associations et clubs sportifs

93%

des terrains de sports et 60  
% des salles omnisports  
gérés par le Service des  
sports

96%

du montant des subventions  
octroyées aux associations et  
clubs sportifs pour le sport  
d'élite en équipe

44%

des participant-e-s  
aux manifestations  
populaires  
organisées par le  
Service des sports  
sont des femmes

47%

des montants  
alloués pour les  
manifestations  
sportives soutenues  
par le Service des  
sports sont au  
bénéfice des femmes

53%

des participant-e-s  
aux programmes  
sportifs organisés  
par le Service des  
sports pour le  
parascolaire et pour  
les employé-e-s  
communaux-ales  
sont des filles ou des  
femmes

46%

du montant des  
subventions pour le  
sport d'élite  
individuel est alloué  
aux athlètes  
féminines

## La politique sportive lausannoise à l'épreuve du genre



Constats et actions  
prioritaires pour développer  
l'égalité femmes-hommes  
dans le sport

86%

indiquent avoir une  
pratique sportive  
régulière, c'est-à-dire  
au moins une fois  
par semaine

66%

ont une pratique  
sportive uniquement  
de manière  
autonome, soit hors  
d'un club ou d'une  
association

<10%

des femmes  
interrogées se  
sentent à l'aise pour  
pratiquer leurs  
activités sportives en  
ville quel que soit le  
quartier. La grande  
majorité dit préférer  
faire du sport dans  
les espaces verts ou  
au bord du lac

19%

d'entre elles disent  
avoir été victimes  
d'actes ou de paroles  
sexistes dans leur  
pratique sportive, en  
particulier en ville

### Obstacles principaux à la pratique sportive

- le manque de temps, souvent lié à une vie de famille;
- les lieux, en partie associés à un sentiment ou à des expériences d'insécurité ainsi qu'au regard des autres, notamment les hommes;
- le manque d'infrastructures et/ou l'appropriation de celles-ci par des groupes ou clubs d'hommes.

# Plan d'action:

## 4 axes pour ancrer l'égalité dans le sport lausannois

SENSIBILISATION  
COMMUNICATION

Sensibiliser à l'égalité de traitement entre les sexes dans le sport

GOVERNANCE

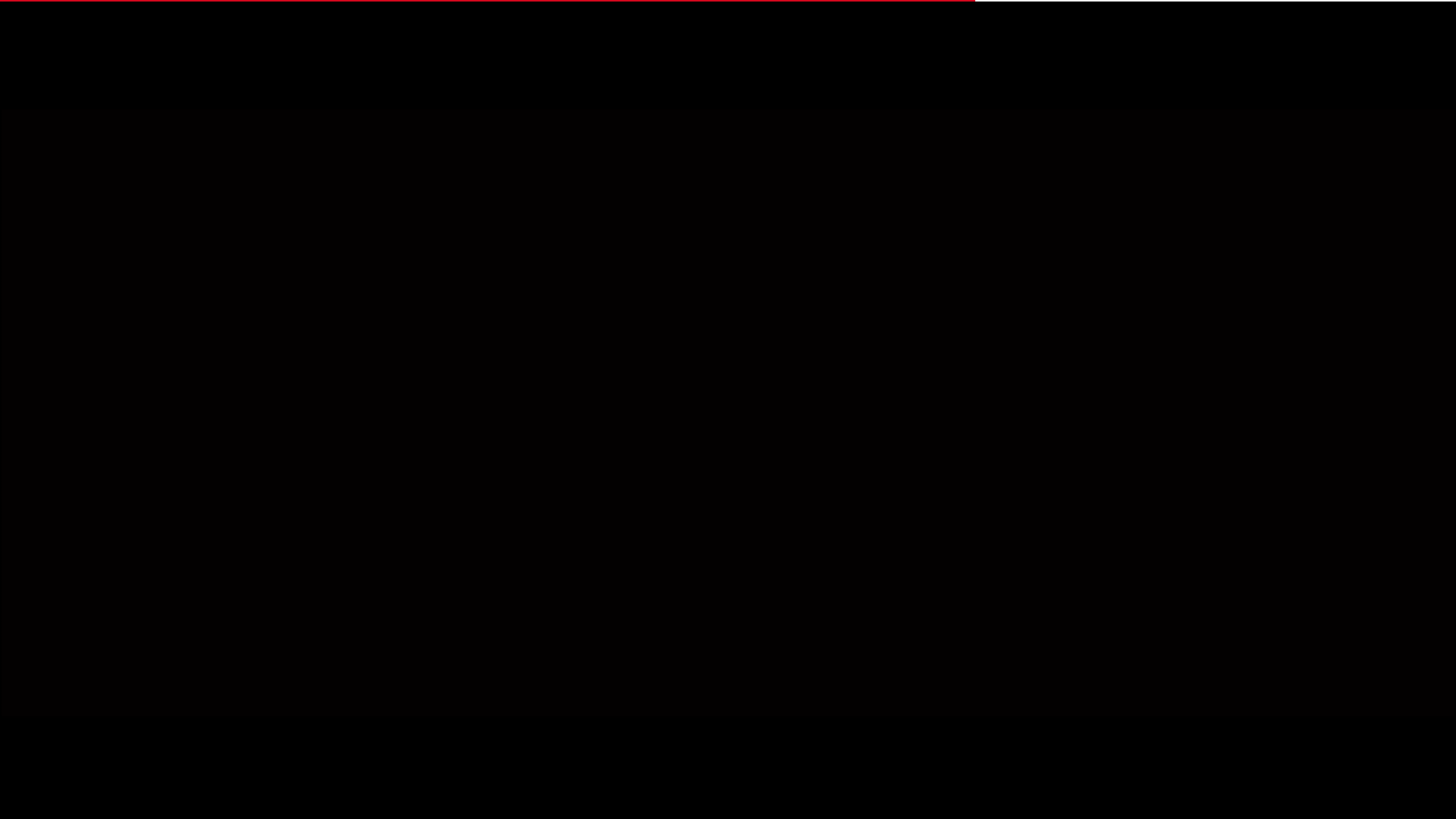
Œuvrer pour une gouvernance égalitaire des instances dirigeantes du sport

PRATIQUES  
SPORTIVES

Développer la pratique sportive des femmes

FINANCES

Viser une répartition financière égalitaire des subventions du sport



## Lutte contre les stéréotypes

**LE SPORT N'A PAS DE GENRE!**

La Ville de Lausanne s'engage  
pour l'égalité dans le sport.

Ville de Lausanne  
Service des sports

The banner features a row of ten women in red sportswear, each holding a different piece of sports equipment: a hockey stick, a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a tennis racket, a skateboard, a soccer ball, a badminton racket, a bicycle wheel, and a bow. The background is a solid red color.

Des rôles modèles pour déconstruire les stéréotypes  
[www.lausanne.ch/femmesetsport](http://www.lausanne.ch/femmesetsport)

## Sensibilisation du personnel du Service des sports



Formation «Sexisme au bord des bassins: prévention et intervention»

**Né**  
*Date de naissance*  
**le**

Formation «Ecriture et communication visuelle inclusives»



# Des indicateurs de l'égalité femmes - hommes dans le sport



- Pour les clubs sportifs
  - ▶ Effectifs
  - ▶ Comités
  - ▶ Monitorat
- Pour les manifestations sportives
  - ▶ Participation
  - ▶ Récompenses

# Les manifestations sportives comme tremplin pour encourager la pratique sportive des femmes

- Offre avec et sans classement
- Speakerines
- Meneuses d'allure
- Communication
- En marge du Tour de France: activations en non-mixité choisie





# Une offre qui facilite l'accès à la pratique sportive





# Un fonds pour l'égalité dans le sport

## Deux objectifs:

- Soutenir des projets lausannois en faveur du sport pour toutes et tous, du sport associatif et du sport-santé;
- Soutenir la promotion de l'égalité des genres dans le sport et le développement de la pratique sportive des femmes

[www.lausanne.ch/fonds-sport](http://www.lausanne.ch/fonds-sport)



Seniors en forme

PRO  
SENECTUTE  
PLUS FORTS ENSEMBLE



## En conclusion

Une approche systémique qui combine plusieurs approches

- Gouvernance (administration, clubs, associations,...)
- Finances (Fonds ad hoc et programme de subventions)
- Pratiques sportives (manifestations, infrastructures, offres spécifiques)
- Sensibilisation, formations et communication (interne et externe)
- Suivi des indicateurs principaux

## Pour en savoir plus

- Portail «Femmes & Sport»: [www.lausanne.ch/femmesetsport](http://www.lausanne.ch/femmesetsport)
- Les principales réalisations: [www.lausanne.ch/actions-phares](http://www.lausanne.ch/actions-phares)
- Page «Offre sportive gratuite ou à très bas coût»: [www.lausanne.ch/liste-offre-sportive](http://www.lausanne.ch/liste-offre-sportive)







Merci de votre attention!

[www.lausanne.ch/femmesetsport](http://www.lausanne.ch/femmesetsport)

Myriam Pasche

Service des sports | Ville de Lausanne

[Myriam.pasche@lausanne.ch](mailto:Myriam.pasche@lausanne.ch)