

Un enjeu de santé publique

Un manifeste pour des enfants et adolescents en bonne santé

En Suisse, le potentiel de promotion de la santé et de prévention chez les enfants et les jeunes est encore sous-utilisé. Un manifeste venant d'être adopté exige que les enfants bénéficient de conditions optimales pour prendre un bon départ dans la vie.

Texte: Françoise Taillens

La majorité des enfants et des jeunes en Suisse vont bien. Cependant, de nombreux risques pour la santé et troubles psychiques sont liés à l'enfance et à l'adolescence. Il existe de grandes différences au sein de la population en ce qui concerne les besoins en matière de santé et de développement. Même dans un pays riche comme la Suisse, les chances sont très inégalement réparties à cet égard et seulement 2,3 pourcents des dépenses de santé par habitant sont consacrées à la prévention. La moyenne de l'OCDE s'élève à 2,9 pourcents. Afin d'attirer l'attention sur cette problématique, un manifeste a été adopté le 29 août 2019 par Santé publique Suisse, la Swiss school of public health et la Haute école zurichoise des sciences appliquées (ZHAW). «Nous devons faire davantage pour la promotion de

la santé et la prévention auprès de la nouvelle génération», constate les signataires du document. Ils passent en revue les priorités de santé durant la petite enfance, la scolarité et l'adolescence, avec un accent particulier sur la santé psychique, essentielle pour le développement des enfants.

Exigences envers les politiques

Ce manifeste demande aux politiciens, aux autorités et à l'administration fédérale, cantonale et communale de coordonner leurs efforts pour promouvoir la santé des jeunes. Il veut que la promotion de la santé et la prévention soient abordées par les décideurs et figurent

à l'agenda politique. Il s'agit aussi d'identifier les lacunes, expliquent les signataires.

«Nous voulons des

données pertinentes, en particulier l'établissement d'une cohorte nationale des enfants et des adolescents».

Les experts interpellés

Les organisations spécialisées et les experts sont aussi concernés par cette déclaration. Tous les groupes professionnels qui s'occupent du bien-être de l'enfant sont pris en compte et les infirmières jouent un rôle clé dans ce domaine. Les personnes qui travaillent avec des jeunes devraient par exemple être informées des causes et des conséquences des changements physiques et psychologiques majeurs à l'adolescence. Et il faut que les spécialistes dans le domaine de la migration soient en mesure de reconnaître les symptômes de troubles traumatiques chez les enfants migrants. Le document revendique pour cela la mise à disposition d'offres thérapeutiques adéquates pour les enfants de réfugiés traumatisés. Il est donc important que les associations professionnelles responsables offrent des formations continues appropriées et que les employeurs sensibilisent leurs employés à ces questions.

La scolarité marque pour la vie

L'école a un rôle majeur dans la promotion de la santé et un bon climat scolaire y contribue grandement. Pour cette raison, le manifeste exige une prise en charge continue par la médecine scolaire. En Suisse romande, les infirmières scolaires s'impliquent déjà depuis de nombreuses années en offrant de précieux points d'accueil aux élèves.

Le manifeste est soutenu par l'ASI. Il peut être téléchargé sur www.manifestesante.ch.

